

TIPP DES MONATS



Mit der integrierten Standortentwicklung gestalten wir die Zukunft der Nationalparkverbandskommune Herrstein-Rhaunen. In einem breiten Beteiligungsprozess haben wir gemeinsam mit verschiedensten Akteuren der Zivilgesellschaft zentrale Handlungsfelder für unsere Standortentwicklung betrachtet, Ideen und Perspektiven insbesondere für eine erfolgreiche Fachkräftesicherung erarbeitet und die Themen ganzheitlich – von verschiedenen Seiten her - beleuchtet.

In der Initiative III „**Gesunde Betriebe – gesunde VG**“ möchten wir Angebote des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) verstärken, aber auch die vorhandenen Angebote zur aktiven Gesundheitsförderung und bewussten Freizeitgestaltung in unseren Kommunen sicht- und erlebbar machen.

Die verschiedenen Facetten von Gesundheit werden im „Themenjahr Gesunde VG“ in 2024 beleuchtet und durch den „Tipp des Monats“ ergänzt.

Gesundheit ist nicht bloß Abwesenheit von Krankheit und Gebrechen, sondern „der Zustand völligen körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Wohlbefindens“. Gesundheitsförderung in der Kommune fördert Gesundheit und Wohlbefinden, erhöht Familienfreundlichkeit, steigert Lebensqualität, schafft Bindungen, soziale Teilhabemöglichkeiten sowie Gemeinschaftssinn.

Die Verbandsgemeinde möchte mit verschiedenen Partnern und Institutionen zum Thema Gesundheit sensibilisieren, informieren und aktivieren.

Mit dem **Tipp des Monats** möchten wir Anregungen liefern und das Bewusstsein für Gesundheitsförderung begleiten – oftmals sind es die vermeintlich „kleinen“ Dinge, die zum Wohlbefinden einen positiven Beitrag leisten.

Gerne kommunizieren wir auch Ihren Tipp des Monats – schreiben Sie Ihren Tipp an: c.joerg@vg-hr.de. Weiterhin freuen wir uns auch über ein grundsätzliches Feedback oder weitere Anregungen zum Themenjahr oder Tipp des Monats.

