

TIPP DES MONATS



DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN

Bildquelle: <http://www.deutsches-sportabzeichen.de>

Du suchst nach einer Möglichkeit, deiner Gesundheit etwas Gutes zu tun?
Oder du möchtest deine körperliche Leistungsfähigkeit unter Beweis stellen?

Dann mach mit beim Deutschen Sportabzeichen!

Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

- Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsport und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittlichen und vielseitigen Leistungsfähigkeit verliehen.

Wer kann das deutsche Sportabzeichen machen?

- Kinder und Jugendliche, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr vollendet wird.
- Erwachsene, ab dem Kalender, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.
- Auch Menschen mit Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen erwerben.

Was muss man dafür alles können?

- Die Prüfung erfolgt in den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.
- Aus jeder dieser Disziplinen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden.

Wo kann man für das Deutsche Sportabzeichen trainieren oder die Prüfung abnehmen lassen?

- TV Hettenrodt, Horst Korb (06781-33565 oder 015120781574)
- TV Vollmersbach, Matthias Hautmann (015157657036)
- VG Herrstein-Rhaunen (06785-793409)

**Bei Fragen zum Sportabzeichen wenden Sie sich an Jan Weber unter
06785/79-3409 oder j.weber@vg-hr.de**

